**GIÁO ÁN**

**CHỦ ĐỀ: TRƯỜNG MẦM NON – TẾT TRUNG THU**

**Hoạt động: THỂ DỤC**

**Đề tài: BÒ CHUI QUA CỔNG**

**LỨA TUỔI: 3-4 TUỔI**

**GV: Võ Thị Lợi**

**1. Mục đích yêu cầu:**

**a) Kiến thức:**

- Trẻ biết tên vận động và thực hiện được vận động cơ bản “Bò chui qua cổng” đúng kỹ thuật.

**b)Kỹ năng:**

- Rèn cho trẻ kỹ năng phối hợp tay, chân, mắt khi thực hiện bài tập bò chui qua cổng

- Rèn cho trẻ kỹ năng tập trung, quan sát, chú ý.

**c) Giáo dục:**

-Giáo dục trẻ thường xuyên tập thể dục để có sức khỏe tốt, trật tự và hợp tác với bạn.

**2. Chuẩn bị**:

- Phòng học sạch sẽ thoáng mát.

- Đồ dùng của cô: vạch chuẩn, cổng chui

- Đồ dùng của trẻ: vạch chuẩn, 2 cổng chui, trang phục.

- Hạt gạo, hạt lúa, kẹo, túi

- Nhạc bài hát “Doreamon, “Con Kiến”, nhạc trò chơi, nhạc hồi tĩnh

**3. Tiến hành hoạt động:**

**a) Khởi động:**

- Chào mừng các con đến với “Ngày hội kiến con thi tài”.

- Cô xin giới thiệu đó là đội Kiến vàng, tiếp theo các bạn đến từ đội Kiến đỏ!

- Đến với chương trình ngày hôm nay có rất nhiều phần chơi thật hấp dẫn và đầy thú vị. Đầu tiên để có sức khỏe dẻo dai, bền bỉ chúng mình cùng tham gia khởi động nào!

- Cho trẻ đi thành vòng tròn, đi các kiểu: đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, đi bằng gót chân,đi thường,chạy chậm, chạy nâng cao đùi, …theo nhạc bài “Doreamon”

**b) Trọng động:**

Tiếp theo các đội thể hiện “Tài năng”

**\* Bài tập phát triển chung:** Trẻ tập trên nền nhạc bài hát “Con Kiến”

- Tay vai: Hai tay dang ngang ra hai bên rồi đưa lên cao (4 lần 4 nhịp).

- Bụng lườn: Hai tay chống hông, xoay người sang trái, sang phải (2 lần 4 nhịp).

- Chân: hai tay dang ngang, khuỵu gối đưa tay về trước (4 lần 4 nhịp).

- Bật: Bật tách chân, khép chân (2 lần 4 nhịp).

**\* Bài tập vận động cơ bản: “Bò chui qua cổng”**

- Các đội nhìn cô có cái gì đây? (trẻ trả lời)

- Với cái cổng này thì con thích chơi gì? (trẻ trả lời theo ý tưởng của trẻ)

- Mời các đội đến với phần thử thách tiếp theo: “Bò chui qua cổng”

- Cho trẻ đồng thanh “Bò chui qua cổng”.

**\* Cô làm mẫu**:

+ Lần 1: Cô làm mẫu không phân tích.

+ Lần 2: Cô làm mẫu kết hợp với phân tích vận động:

**TTCB:** Trước vạch xuất phát, cô chống hai bàn tay xuống sàn, hai cẳng chân tì xuống sàn, quỳ gối, tạo thành các góc vuông giữa tay và thân, giữa đùi và cẳng chân. Mắt nhìn thẳng hướng phía cổng. Khi có hiệu lệnh, các con bò kết hợp chân nọ tay kia lên phía trước, cẳng chân vẫn tiếp xúc với sàn, bò theo hướng thẳng đến cổng, khéo léo cuối thấp đầu và uốn lưng chui qua cổng (không chạm vào cổng), sau đó ngẩng đầu lại bình thường và bò thẳng về vạch đích.

**\*Trẻ thực hiện:**

- Mời 2 trẻ lên thực hiện.

+ Cô cho trẻ thực hiện: lớp, nhóm, cá nhân. Cô quan sát, sửa sai cho trẻ.

+ Cho trẻ thi đua (2 đội kiến vàng, đỏ thi đua bò chui qua cổng lấy kẹo bỏ vào túi)

+ Cô nhận xét tuyên dương 2 đội.

Tiếp đến là phần chơi “Chung sức”. Để thực hiện phần thi này các đội tham gia trò chơi: “Chuyển lúa, gạo về tổ”

**\*Trò chơi vận động: “Chuyển lúa, gạo về tổ”**

- Cách chơi: Để thực hiện được trò chơi lần lượt 2 chú kiến của mỗi đội lên chọn hạt gạo hoặc hạt lúa kẹp vào trước bụng và chuyển về rổ của đội mình. Trong cùng một thời gian đội nào mang được nhiều hạt gạo hoặc hạt lúa về cho đội mình thì đội đó sẽ là đội chiến thắng.

- Luật chơi: Trong quá trình chuyển hạt gạo hoặc hạt lúa tay các con không được vịn vào hạt gạo hoặc hạt lúa,hạt gạo hoặc hạt lúanào rơi sẽ không được tính.

Cô nhận xét và tuyên dương 2 đội.

**\* Giáo dục:** Muốn cho cơ thể khỏe mạnh thì các con phải siêng năng tập thể dục và ăn uống đủ chất dinh dưỡng và luôn giữ gìn vệ sinh thân thể.

**c) Hồi tỉnh**:

Trẻ đi hít thở nhẹ nhàng theo điệu nhạc

Chương trình Ngày hội đến đây xin khép lại, xin cảm ơn quý cô giáo và các đội kiến đã đến tham dự, chào tạm biệt, hẹn gặp lại.