**TRÒ CHƠI VẬN ĐỘNG: CON BỌ DỪA**

**Giáo viên: Nguyễn Thị Minh Tuyết**

**Lớp: Nhà trẻ**

Đối với trẻ mầm non các trò chơi vận động nhằm phát triển cho trẻ về mặt thể chất: Rèn luyện sức khỏe, sự dẻo dai, khéo léo cung cấp cho trẻ hiểu biết về cơ thể mình, tập cho trẻ một  số kĩ năng giữ gìn vệ sinh cơ thể…..

Rèn luyện và phát triển kĩ năng vận động và các tố chất thể lực: nhanh nhẹn, khéo lé,  linh hoạt….

Hiểu được vai trò của các trò chơi vận động đối với trẻ nhà trẻ nên hôm nay, cô tổ chức trò chơi: “Con Bọ Dừa”. qua trò chơi này rèn cho trẻ khả năng nhanh nhẹn, phát triển ngôn ngữ qua bài thơ: “Con Bọ Dừa”.

**\* Chuẩn bị:**

- Hộp quà trong đó có bức tranh con Bọ Dừa.

- Sàn nhà sạch sẽ

**\*** **Cách chơi như sau:** Bọ Dừa mẹ bò trước, Bọ Dừa con bò theo sau, các con úp hai bàn tay sát sàn, hai cẳng chân sát sàn và nhổm mông, bò tiến thẳng về phía trước đầu ngẩng cao,vừa bò vừa đọc lời bài thơ :

Bọ Dừa mẹ đi trước

Bọ Dừa con theo sau

Gió thổi ngã chỏng quèo

Bọ Dừa kêu “ối ! ối !...”

Khi đọc đến câu “Gió thổi ngã chỏng quèo” các con ngã lăn ra sàn nằm ngửa người lên hai chân đạp đạp vào không khí và miệng kêu “ối ! ối ! ối!” Các con đã biết cách chơi chưa?

- **Luật chơi:** Các con vừa bò vừa phải đọc lời bài đồng dao “Bọ dừa”

\* **Giáo dục trẻ**: Khi chơi các con chơi nhẹ nhàng và chơi đoàn kết cùng các bạn nhé.

Hình ảnh minh họa trò chơi “Con Bọ Dừa”.

