**KẾ HOẠCH GIÁO DỤC NGÀY**

**CHỦ ĐỀ: NƯỚC VÀ HIỆN TƯỢNG TỰ NHIÊN**

**CHỦ ĐỀ NHÁNH: NƯỚC XUNG QUANH BÉ**

**HOẠT ĐỘNG: PHÁT TRIỂN VẬN ĐỘNG**

**ĐỀ TÀI: BÒ THEO HƯỚNG THẲNG**

**ĐỐI TƯỢNG: 2-3 TUỔI**

**GIÁO VIÊN: NGUYỄN THỊ MINH TUYẾT**

**I. Mục đích yêu cầu:**

**1.** **Kiến thức:**

- Trẻ nhớ tên vận động và biết bò theo hướng thẳng theo yêu cầu của cô .

**2. Kỹ năng:**

- Rèn trẻ bò theo hướng thẳng đầu không cúi

**3. Giáo dục:**

- Giáo dục trẻ thường xuyên tập thể dục cho cơ thể khỏe mạnh.

**II. Chuẩn bị:**

- Vạch kẻ, Nhạc không lời, nhạc bài hát “Bé yêu biển lắm”

- Thảm xốp, bóng.

**III. Tiến hành hoạt động:**

**1. Khởi động**: Cô cho trẻ đi các kiểu, đi theo yêu cầu của cô như: Đi thường, đi kiểng chân, đi khom, chạy chậm, theo nhạc bài hát “tập thể dục buổi sáng”

**2. Trọng động:**

\* **Bài tập phát triển chung:**

Cho trẻ làm các động tác tay chân nhẹ nhàng theo bài hát “Bé yêu biển lắm”

- Tay vai: Tay đánh sang hai bên. (Tập 2 lần x 4 nhịp)

- Bụng lườn: nghiêng người sang hai bên . (Tập 2 lần x 4 nhịp)

- Chân: Hai tay chống hông nhún chân. (Tập 3 lần x 4 nhịp)

- Bật:tách chân khép chân. (Tập 2 lần x 4 nhịp)

**\* Vận động cơ bản: Bò theo hướng thẳng**

- Cô làm mẫu lần 1 không phân tích.

- Cô làm mẫu lần 2 ( Vừa làm vừa phân tích).

- Tư thế chuẩn bị: Hai bàn tay và cẳng chân chạn sát sàn nhà, trước vạch chuẩn, mắt nhìn thẳng về trước. Khi nghe hiệu lệnh của cô các con bò kết hợp tay nọ chân kia bò thẳng về trước, đến đích các con đứng lên và về đứng cuối hàng.

Cô gọi 2 trẻ lên thực hiện cho cả lớp xem.

\* Lớp thực hiện:

Cô tổ chức cho lớp thực hiện dưới nhiều hình thức

Cô chú ý sửa sai kịp thời cho trẻ

Cô gọi 2 trẻ lên thực hiện lại

**\* Trò chơi vận động: Kẹp bóng**

- **Cách chơi**: Cô đã chuẩn bị rất nhiều quả bóng. Nhiệm vụ của các con là 2 bạn một sẽ cùng nhau phối hợp khéo léo kẹp bóng bằng bụng, hai tay nắm vào eo nhau, đi ngang bước dồn trên con đường, khi đến đích các con cầm bóng và bỏ vào rổ của đội mình. Sau đó các con sẽ về cuối hàng của đội mình đứng, rồi đến lượt các bạn tiếp theo cứ như vậy cho đến khi hết thời gian chơi

- **Luật chơi:**Khi di chuyển các con không được dùng tay giữ bóng, nếu bóng bị rơi các con phải quay về và thực hiện lại

- Trong quá trình chơi cô quan sát hỗ trợ; động viên; khuyến khích trẻ khi chơi.

**\* Giáo dục:** Để cơ thể khỏe mạnh hằng ngày các con ăn đủ chất, ngủ đủ giấc và thường xuyên tập thể dục

**3. Hồi tỉnh:** Cho trẻ đi vòng tròn hít thở nhẹ nhàng và làm các động tác tay chân nhẹ nhàng theo nhạc không lời.