**TRÒ CHƠI: “KÉO MO CAU”**

- Trò chơi dân gian là “món ăn tinh thần” quan trọng gắn bó với kỷ niệm tuổi thơ. Qua trò chơi “kéo mo cau”  rèn luyện kỹ năng vận động cơ bản, sự bền bỉ, khéo léo trong khi kéo. Phát triển khả năng định hướng không gian.

- Phổ biến cách chơi, luật chơi:

+ Cách chơi: Lớp chia thành 2 đội, mỗi đội cô mời 2 bạn lên chơi. Bạn kéo mo cau đứng một chân trước, một chân sau, chân trước sát vạch xuất phát, hai tay cầm vào cuống lá một tay trên một tay dưới, người hơi cúi kéo mo cau về phía trước. Bạn ngồi lên trên bẹ của mo cau, hai tay nắm chặt lên phần cuống lá, hai chân để vào trong mo cau. Bạn kéo mo cau sẽ kéo đến điểm cuối cùng của đường kéo thì hai bạn đổi vai chơi và kéo quay trở về điểm xuất phát.

+ Luật chơi: Khi kéo mo cau bạn ngồi trên mo cau phải giữ chặt mo cau nếu mà trượt ra ngoài, thì 2 bạn đó sẽ mất lượt chơi và phải nhường quyền cho 2 bạn khác lên chơi.

\* Giáo dục: Trong khi chơi các con phải chơi đoàn kết, hợp tác với bạn khi chơi và biết chờ đến lượt của mình.

Một số hình ảnh minh họa:











