Trẻ Mầm non luôn luôn hiếu động và tràn trề năng lượng, các bài vận động sẽ giúp trẻ đốt cháy năng lượng và giúp cơ thể hấp thụ chất dinh dưỡng rất tốt. Bên cạnh đó, giúp trẻ ngủ ngon và sâu hơn.

Sáng nay, các con được cô giáo tổ chức tham gia trò chơi “Nhanh và khéo”. Thông qua trò chơi các con được rèn luyện thân thể, sự tự tin, lòng kiên nhẫn và ý thức tổ chức kỷ luật. Khi tham gia trò chơi các con rất hào hứng, tích cực.

**\* Cách chơi:** Từng bạn lên lấy vòng từ ghế bên này lồng vào ghế bên kia một cách khéo léo, lần lượt đến hết các ghế. Sau đó về đứng cuối hàng. Lưu ý, trong khi lồng vòng vào ghế các con phải nằm xuống đất dùng 2 tay nâng vòng để lồng vào ghế.

**\* Luật chơi:** Trong cùng một khoảng thời gian bạn nào lồng hết vòng vào các ghế một cách khéo léo, nhanh nhất thì được tuyên dương.

Sau đây là một số hình ảnh của các con khi được tham gia trò chơi “Nhanh và khéo”





 



