**KẾ HOẠCH GIÁO DỤC NGÀY**

**Chủ đề nhánh: BÉ ĐI MẪU GIÁO**

**Hoạt động chơi, tập có chủ đích: PHÁT TRIỂN VẬN ĐỘNG**

**Đề tài: TRƯỜN QUA VẬT CẢN**

**Độ tuổi: 24 – 36 tháng**

**1. Mục đích yêu cầu:**

**a)** **Kiến thức:**

- Trẻ nhớ tên vận động.

- Trẻ biết phối hợp toàn thân để trườn khéo léo qua vật cản.

**b) Kỹ năng:**

- Rèn luyện tính kiên trì, sự khéo léo cho trẻ.

**c) Giáo dục:**

- Giáo dục trẻ thường xuyên tập thể dục cho cơ thể khỏe mạnh.

**2. Chuẩn bị**

- Vạch kẻ, Nhạc không lời, nhạc bài hát “Quê hương tươi đẹp”; “Quê hương”.

**3. Tiến hành hoạt động:**

**a) Khởi động**: Cô cho trẻ đi các kiểu, đi theo yêu cầu của cô như: Đi thường, đi kiểng chân, đi khom, đi bước dài, chạy chậm, chạy nhanh theo nhạc bài hát “Cho tôi đi làm mưa với”

**b) Trọng động:**

\* **Bài tập phát triển chung:**

- Cho trẻ đi vòng tròn làm các động tác tay chân nhẹ nhàng theo bài hát “Quê hương tươi đẹp”

- **Tay vai**: Tay đánh sang hai bên. (Tập 2 lần x 4 nhịp)

- **Bụng lườn**: nghiêng người sang hai bên . (Tập 2 lần x 4 nhịp)

- **Chân:** Hai tay chống hông nhún chân. (Tập 3 lần x 4 nhịp)

**- Bật:** tách chân khép chân. (Tập 2 lần x 4 nhịp)

**\* Trẻ chơi trãi nghiệm:**

- Hôm nay cô thấy lớp mình tập thể dục đều và đẹp cô sẽ thưởng cho lớp mình nhiều đồ chơi thể dục các con lại lấy chơi đi nào (trẻ chơi tự do với túi cát, bóng, hộp, bật qua vòng)

- Các con vừa chơi gì đấy? Vậy con thích trò chơi nào nhất ?

Cô thấy các con chơi với các dụng cụ thể dục rất vui. Hôm nay cô sẽ cho các con tập vận động “Trườn qua vật cản”, các con có thích không ?

Lớp đồng thanh: “Trườn qua vật cản”

**\* Vận động cơ bản:** Trườn qua vật cản

- Cô làm mẫu lần 1 không phân tích.

- Cô làm mẫu lần 2 ( Vừa làm vừa phân tích).

- Tư thế chuẩn bị: Khi có hiệu lệnh trẻ nằm xuống trườn về phía trước, khi tới vật cản thì trae tiếp tục trườn qua vật cản, khi trườn qua vật cản thì trẻ đứng dậy và về cuối hàng

Cô gọi 2 trẻ lên thực hiện cho cả lớp xem.

\* Lớp thực hiện:

Cô tổ chức cho lớp thực hiện dưới nhiều hình thức

Cô chú ý sửa sai kịp thời cho trẻ

Cô gọi 2 trẻ lên thực hiện lạ

**\* Trò chơi** **vận động:** **Chuyền bóng**

**\*Cách chơi:** Cô giáo chuẩn bị từ 2 đến 3 quả bóng rồi cho trẻ đứng thành 3 hàng. Khi cô giáo hô “bắt đầu” thì trẻ nào đứng đầu sẽ cầm bóng đầu tiên sẽ chuyền bóng cho bạn bên cạnh, cứ thế lần lượt theo chiều kim đồng hồ

**\* Luật chơi:**

- Nhóm nào ít bạn làm rơi bóng sẽ thắng cuộc.

- Trẻ nào làm rơi bóng thì phải ra ngoài một lần chơi

**Giáo dục:** Để cơ thể khỏe mạnh hằng ngày các con ăn đủ chất, ngủ đủ giấc và thường xuyên tập thể dục

**c) Hồi tỉnh:** Cho trẻ đi vòng tròn hít thở nhẹ nhàng và làm các động tác tay chân nhẹ nhàng theo nhạc không lời.