**GIÁO ÁN**

**CHỦ ĐỀ: DINH DƯỠNG**

**Hoạt động chơi, tập có chủ đích: Phát triển vận động**

**Đề tài: ĐI CÓ CẦM VẬT TRÊN TAY**

1. **Mục đích, yêu cầu:**

**\* Kiến thức:**

- Trẻ biết đi thẳng hướng, đi có mang vật trên tay.

- Trẻ biết cầm vật trên tay không bị rơi

**\* Kỹ năng:**

- Rèn kỹ năng định hướng đi cho trẻ.

- Rèn luyện sự khéo léo nhanh nhẹn cho trẻ.

**\* Giáo dục:**

- Giáo dục trẻ không tranh dành đồ chơi với bạn

- Giáo dục các cháu tập thể dục cho cơ thể khỏe mạnh.

**2. Chuẩn bị:**

- Một ngôi nhà.

- Gạch, túi cát đủ cho trẻ chơi.

- Kẻ hai đường cho trẻ đi

- Hai đường có cỏ hoa cô làm sẳn, một đường cong queo.

- Gôn, bóng đủ cho trẻ chơi.

**3. Tiến hành hoạt động:**

**\* Ổn định:** Cô tạo tình huấng trời mưa, gió làm sập nhà.

- Cô nói : Các con hãy nhìn xem nhà của mình thế nào rồi!

- Trẻ chạy tới xem

- Cô nói: Ôi ngôi nhà đã bị ngã rồi, Các con có thấy thế nào?

- Vậy thì hôm nay cô cùng các con đi chuyển vật liệu về để dựng nhà lại nhé! Nào cô cháu mình cùng đi.

**a) Khởi động:**

- Cô cho trẻ đi các kiểu theo nhạc.

- Muốn khỏe mạnh để mang vật liệu về xây nhà thì con phải làm gì ?

\* Giáo dục: Đúng rồi! Muốn cơ thể khỏe mạnh thì các con phải ăn hết xuất ăn đầy đủ chất và thường xuyên tập thể dục, giờ cô cháu mình cùng tập thể dục.

**b) Trọng động:**

\* Tập bài tập phát triển chung (Theo lời bài hát “Em đi mẫu giáo”) :

TV: Tay đưa lên cao rồi hạ xuống. (2 lần 4 nhịp)

C: Ngồi xuống đứng lên. (3 lần 4 nhịp)

BL: Đứng nghiêng người sang 2 bên. (2 lần 4 nhịp)

B: Bật tại chỗ

\* Bài tập vận động cơ bản: Đi có mang vật trên tay.

- Lần 1: Cô không phân tích.

- Cho trẻ nhắc lại tên vận động

- Lần 2: Cô vừa làm mẫu vừa phân tích

- TTCB: Đứng trước vạch chuẩn, hai tay cầm vật, mắt nhìn thẳng, đầu không cúi.

- Khi nghe hiệu lệnh của cô các con đi nhẹ nhàng trên đường, không chạy, mắt nhìn về trước, hai tay cầm vật sao cho khi đi không làm rơi vật xuống đất và cứ thế đi đến đích các con bỏ gạch vào rỗ rồi đi về đứng cuối hàng.

- Cô gọi cháu khá lên thực hiện (Cô sửa sai kịp thời cho trẻ)

\* Trẻ thực hiện:

- Cô cho trẻ thực hiện bằng nhiều hình thức Lớp, tổ, nhóm.

**\* Trò chơi** **vận động:** **Đá bóng vào gôn**

- Cô giải thích trò chơi rồi cho trẻ chơi vài lần.

**\* Giáo dục:** Để cơ thể khỏe mạnh hằng ngày các con ăn đủ chất, ngủ đủ giấc và thường xuyên tập thể dục và khi chơi với bạn con không tranh dành đồ chơi, không xô đẩy bạn.

**c) Hồi tỉnh:** Cô cho trẻ hít thở nhẹ nhàng, ngồi xuống và đấm bóp tay chân